

# 4月献立表

すずの丘保育園

30年4月2日



日付	曜	午前(未満児)	昼 食	午後のおやつ
2日	月	りんごジュース	ごはん 白身魚のフライ 春雨サラダ きゃべつとわかめの味噌汁	せんべい 牛乳
3日	火	飲むヨーグルト	ごはん オムレツ、サラダ菜 里芋の鶏そぼろ煮 しめじのすまし汁	抹茶ワッフル 牛乳
4日	水	野菜ジュース	ごはん マーボー豆腐 ツナ、もやし、小松菜のソテー 卵スープ 甘夏缶	肉まん 牛乳
5日	木	フルーツジュース	ごはん すき焼き風煮 マカロニサラダ もやしと油揚げの味噌汁 バナナ	ヨーグルト
6日	金	オレンジジュース	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草の鯉節和え きゃべつのスープ りんご缶	さつまぼうろ 牛乳
9日	月	りんごジュース	ごはん 蒸しハンバーグ(きのこソース) きゃべつ和風和え じゃが芋のスープ	せんべい 牛乳
10日	火	飲むヨーグルト	ごはん かじきと玉ねぎの角煮 春雨と胡瓜の酢の物 豆腐、ねぎの味噌汁 りんご	ドーナッツ 牛乳
11日	水	野菜ジュース	ごはん ポークカレーライス ボイルウインナー 海藻サラダ	オレンジ、バナナ 牛乳
12日	木	フルーツジュース	ごはん 生揚げと野菜のみそ炒め 納豆和え(にら) 大根サラダ 小松菜のすまし汁	ミルクプリン
13日	金	オレンジジュース	ごはん チキン竜田揚げ 切干大根の煮物 かぼちゃ、玉ねぎの味噌汁 パイン缶	マカロニきな粉 牛乳
16日	月	りんごジュース	ごはん 焼き魚(鮭) もやし、小松菜の中華和え 豆腐、油揚げの味噌汁 バナナ	パンブキンマフィン 牛乳
17日	火	飲むヨーグルト	ごはん 炒り豆腐 ツナ、キャベツのマヨネーズ和え えのき、蒲鉾のすまし汁みかん缶	ビスケット 牛乳
18日	水	野菜ジュース	ごはん 酢鶏 ほうれん草のお浸し ねぎと卵の中華スープ パイン缶	ふがし 牛乳
19日	木	フルーツジュース	ごはん 豚肉と玉ねぎのカレー炒め ひじきの五目煮 もやしとわかめの味噌汁 りんご	せんべい 牛乳
20日	金	オレンジジュース	ごはん 肉じゃが 胡瓜とわかめの酢の物 フロッコリー、玉ねぎのスープ チーズ	フルーツヨーグルト
21日	土	パインジュース	ハヤシライス ツナ、茹で卵のサラダ オレンジ	ビスケット 麦茶
23日	月	オレンジジュース	ごはん 鯖のみそ照り焼き ポテトサラダ けんちん汁 りんご缶	野菜かりんとう 牛乳
24日	火	飲むヨーグルト	ごはん 春雨、ピーマン、豚肉の炒め物 切干の納豆和え きゃべつの味噌汁ゼリー	バナナ、オレンジ 牛乳
25日	水	野菜ジュース	誕生会(ロールパン 鶏肉のから揚げ ポテト コーンフレークサラダ 中華スープ)	ショートケーキ 麦茶
26日	木	フルーツジュース	ごはん ポークシューマイ 根菜の五目炒め煮 豆腐、小松菜のすまし汁 みかん缶	あんぱん 牛乳
27日	金	りんごジュース	ごはん 肉豆腐 もやしとひじきの甘酢和え 大根と油揚げの味噌汁 オレンジ	お米でみかんタルト 牛乳
28日	土	いちご牛乳	スパゲティナポリタン コールスローサラダ フルーツゼリー	バームクーヘン 麦茶



食材納入の関係で献立が変更になる場合があります。