



8月 献立表

すずの丘保育園

令和2年 7月 31日

日付	曜日	午前おやつ (未満児)	昼食	午後おやつ
1	土	麦茶	冷やしたぬきうどん・厚焼き玉子・トマト	せんべい 麦茶
3	月	グレープジュース	御飯・キャベツメンチ・(付)レタス・里芋と厚揚げの煮物・小松菜と麩のすまし汁	ウエハース 牛乳
4	火	野菜ジュース	しそひじき御飯・煮魚・野菜のカレーマリネ・豆腐のみそ汁・オレンジ	木の葉パン 牛乳
5	水	オレンジジュース	御飯・肉じゃが・ネバネバ和え・ほうれん草と卵の中華スープ	シークワサータルト 牛乳
6	木	りんごジュース	御飯・夏野菜のチンジャオロース・マカロニサラダ・大根のみそ汁 洋なし缶	せんべい 牛乳
7	金	パインジュース	御飯・豚肉のしゃぶしゃぶ和え・ひじきと厚揚げの煮物・アルファベットスープ・みかん缶	ほうれんそう蒸しパン 牛乳
8	土	麦茶	焼きおにぎり・オムレツ・ほうれん草とコーンのマヨ和え	バームクーヘン 麦茶
11	火	野菜ジュース	御飯・さばのみそ煮・春雨と卵のサラダ・豆腐のすまし汁・オレンジ	ビスケット 牛乳
12	水	オレンジジュース	御飯・炒り鶏・ほうれん草とちくわのごま和え・なすと麩のみそ汁 りんご缶	コーンフレーク 牛乳
13	木	りんごジュース	御飯・ポークシューマイ・(付)サラダ菜・ビーフンソテー・小松菜と大根のみそ汁	抹茶ワッフル 牛乳
14	金	パインジュース	御飯・厚揚げとなすのみそ炒め・ポテトサラダ・キャベツのコンソメスープ・パイン缶	せんべい 牛乳
15	土	麦茶	五目チャーハン・肉団子・ブロッコリーサラダ	ビスケット 麦茶
17	月	グレープジュース	御飯・焼魚・(付)粉ふきいも・ブロッコリーとささみのごま酢和え・春雨と小松菜の中華スープ	きな粉ドーナツ 牛乳
18	火	野菜ジュース	御飯・鶏肉の照焼き・(付)サニーレタス・スパゲティソテー・豆腐と麩のみそ汁・すいか	パインムース
19	水	オレンジジュース	御飯・マーボー豆腐・もやしとひじきの中華和え・冬瓜と卵のスープ	黒糖蒸しパン 牛乳
20	木	りんごジュース	あんかけ焼きそば・厚焼き玉子・ほうれん草のなめ茸和え・甘夏みかん缶	アイスクリーム
21	金	パインジュース	夏野菜のカレーライス・レタスとひじきの春雨サラダ・ゼリー	ビスケット 牛乳
22	土	麦茶	スパゲッティナポリタン・チキンナゲット・グリーンサラダ	せんべい 麦茶
24	月	グレープジュース	御飯・チーズはんぺんフライ・(付)キャベツ・冬瓜のそばろ煮・トマト・ビーフンスープ	動物ビスケット 牛乳
25	火	野菜ジュース	御飯・かじきとしめじの炒め物・もやしときゅうりのカレーナムル なすと玉ねぎのみそ汁・パイン缶	ジャムサンド 牛乳
26	水	オレンジジュース	ロールパン・オムレツ・(付)サラダ菜・パスタサラダ・豆乳スープ オレンジ	シュートケーキ 麦茶
27	木	りんごジュース	御飯・豚肉とじゃが芋のオイスターソース炒め・切干大根のサラダ キャベツとしめじのみそ汁	きな粉ラスク 牛乳
28	金	紫の野菜ジュース	そばろ丼・キャベツとほうれん草の磯和え・ウィンナー・もやしとにらの中華スープ	フルーツヨーグルト
29	土	麦茶	冷やし中華・厚焼き玉子・トマト	カステラ 麦茶
31	月	グレープジュース	ハヤシライス・ブロッコリーときのこのこのサラダ・りんご缶	シューチーズ 牛乳

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	食塩 g
3歳以上児	595	21.6	17.3	232	2.3	1.9
3歳未満児	507	18.0	15.7	196	2.0	1.6

※ 食材納入の関係により、献立が変更になることがあります。

