

日付	曜日	午前おやつ (未満児)	昼食	午後おやつ
1	月	野菜ジュース	御飯・豚肉と春雨の炒め物・キャベツのごまマヨ和え・ほうれん草と麩のみそ汁・洋なし缶	マカロニきな粉牛乳
2	火	ぶどうジュース	御飯・かじきの甘酢炒め・かぼちゃのそぼろ煮・卵スープ	動物ビスケット牛乳
3	水	オレンジジュース	ちらし寿司・春巻き・菜種和え・すまし汁・ひなまつりデザート	黒糖蒸しパン牛乳
4	木	りんごジュース	御飯・じゃが芋のオイスターソース炒め・もやしきゅうりの和え物・厚揚げと小松菜のみそ汁	ヨーグルト
5	金	パインジュース	ミートソーススパゲティ・コーンフレークサラダ・バナナ	ホットケーキ牛乳
6	土	麦茶	バターロール・肉団子・ブロッコリーときのこの中華風サラダ	ビスケット麦茶
8	月	野菜ジュース	御飯・焼魚(鮭)・切干大根の煮物・豆腐とわかめのみそ汁	コーンフレーク牛乳
9	火	ぶどうジュース	ポークカレーライス・チキンサラダ・りんご	黒蜜きな粉寒天
10	水	オレンジジュース	御飯・ピザハンバーグ・(付)サラダ菜・もやしと小松菜の中華和え・ブロッコリーとたまねぎのスープ・みかん缶	ラスク牛乳
11	木	りんごジュース	御飯・肉じゃが・春雨とひじきの和風サラダ・大根のコンソメスープ・パイン缶	せんべい牛乳
12	金	紫の野菜ジュース	《らいおん組リクエストメニュー》ロールパン・エビフライ(付)キャベツ・カラフルポテトサラダ・ほうれん草と卵の中華スープ・いちご	ケーキ麦茶
13	土	麦茶	チキンライス・オムレツ・レタスのサラダ	ビスケット麦茶
15	月	野菜ジュース	御飯・肉団子の甘酢あんかけ・めかぶともやしの納豆和え・小松菜とさつまいものみそ汁	スイートポテト牛乳
16	火	ぶどうジュース	御飯・鶏の唐揚げ(レモン風味)・スパゲティサラダ・大根と豆腐のみそ汁	オレンジ・バナナ牛乳
17	水	オレンジジュース	御飯・鮭のチーズ焼き・ほうれん草としらたきのごま和え・かぼちゃとたまねぎのみそ汁・みかん缶	ポップコーン牛乳
18	木	りんごジュース	御飯・厚揚げと野菜のみそ炒め・春雨ときゅうりの酢の物・卵とコーンのスープ	レモンマドレーヌ牛乳
19	金	パインジュース	洋風あんかけ麺・ブロッコリーとチキンのマヨ和え・オレンジ	もち麦おにぎり牛乳
22	月	野菜ジュース	御飯・ヒレカツ・(付)サニーレタス・ひじきと高野豆腐の炒め煮・白菜とコーンのスープ	しらすマヨトースト牛乳
23	火	ぶどうジュース	御飯・さばのみそ煮・マカロニサラダ・小松菜とわかめのみそ汁	焼きいも牛乳
24	水	オレンジジュース	御飯・チーズ入りミートローフ・(付)サラダ菜・ビーフンソテー・カレースープ	フルーツゼリー
25	木	りんごジュース	御飯・鶏肉の野菜あんかけ・じゃが芋のカレー炒め・わかめスープ・オレンジ	野菜かりんとう牛乳
26	金	紫の野菜ジュース	御飯・筑前煮・ひじきのナムル・白菜とわかめのみそ汁	きな粉揚げパン牛乳
27	土	麦茶	焼うどん・厚焼き玉子・ほうれん草とコーンのマヨ和え	ウエハース麦茶
29	月	野菜ジュース	御飯・さんまのみぞれ煮・春雨サラダ・豆腐とねぎのすまし汁	芋けんぴ牛乳
30	火	ぶどうジュース	ハヤシライス・ブロッコリーとひじきの和風サラダ・甘夏みかん缶	ほうれん草蒸しパン牛乳
31	水	オレンジジュース	御飯・豆乳クリームコロッケ・(付)サラダ菜・さつまいもとりんごのサラダ・キャベツとたまねぎのスープ	みかんムース

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	食塩 g
3歳以上児	576	21.3	17.9	241	2.3	1.8
3歳未満児	506	18.1	14.7	211	2.0	1.6

※ 食材納入の関係により、献立が変更になることがあります。

