



3月 給食だよ!



早いもので今年度も残り1ヵ月となりました。4月頃と比べると食べる量も増え、体も大きくなり、たくましさとともに、頼もしさも備わってきたように感じています。ご家庭での食生活についても、1年間の締めくくりとして、子どもと一緒に振り返ってみましょう。



この1年を通して、どれだけの食材を味わえたでしょうか？保育園ではたくさんの野菜作りに挑戦しました。じゃが芋やオクラ、パプリカにきゅうり、なす、さつまいも、だいこん…育つ過程を知り、収穫する喜び、食べる楽しみを感じることができました。旬の味を知ることで、それぞれの食材が持つおいしさが伝わったのではないかと思います。



「ひなあられ」の歴史

野外で神様を祭るときの「保存食」として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白」の四色がもともとの色だったようです。



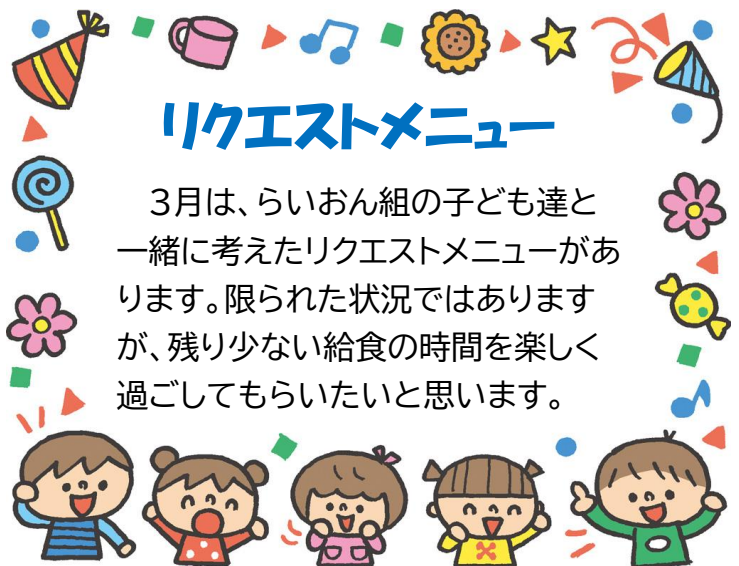
給食を通して感じる成長

長いようであっという間の1年間…初めの頃は、好き嫌いや食べこぼし、箸やスプーンの持ち方のぎこちなさなどが見られていた子ども達でしたが、一人ひとりがたどった足跡から日々成長し、伸びている力を感じることができました。子ども達からも「食べられるようになったよ。」「おかわりしたよ。」と自分の成長を言葉で伝えてくれたことがとても励みになりました。また、お弁当日には、おうちの方が作ってくれる、心のこもったお弁当をみんな楽しみにしていました。ご協力ありがとうございました。



リクエストメニュー

3月は、らいおん組の子ども達と一緒に考えたリクエストメニューがあります。限られた状況ではありますが、残り少ない給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいと思います。



*1年間、保育園給食へのご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。