



4月 給食だよ



すずの丘保育園
令和5年4月3日

ご入園・ご進級おめでとうございます。子ども達も新しい環境の中で過ごすことに、不安や緊張を感じていることと思います。給食では、みんなで楽しい給食・おやつの時間となるように、「安全でおいしい給食」を提供してまいりますので宜しくお願い致します。



朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べるとエネルギーになるのはもちろんですが、起きて食べるという毎日を過ごすことで生活リズムを整えることにつながります。また、排便を促す効果もあります。ぜひ、朝食をとる習慣を身につけましょう。



保育園の給食に慣れるために

初めのうちは、子ども達も新しい環境の中で過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。家庭では食べ慣れていない食材や味付けなども、食の経験を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ、楽しさが感じられるような環境を作っていきたいと思ひます。



給食の特色

- * 米・魚・豆・芋・海藻を中心に野菜を多く取り入れています。
- * 行事食、お誕生会などで献立に変化を持たせています。
- * 旬の食材、地元の野菜を多く取り入れています。
- * 薄味を心がけています。
- * アレルギー対応食や離乳食など個々にあった食事の提供をしています。



保育園の食育活動として、野菜の栽培から収穫そして調理体験やおやつ作りなど食べ物に関する活動を行います。また、毎日の給食サンプルの展示も行っています。ぜひ、ご覧下さい。



食材の流通状況や納品の都合により、献立が変更になる場合があります。