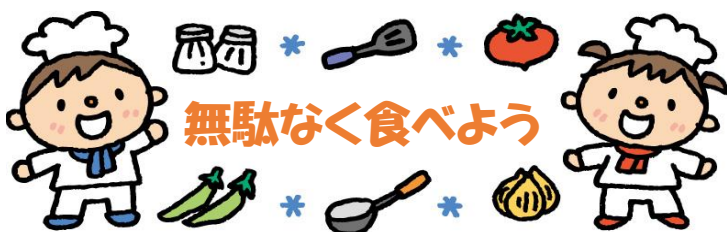




3月 給食だよ

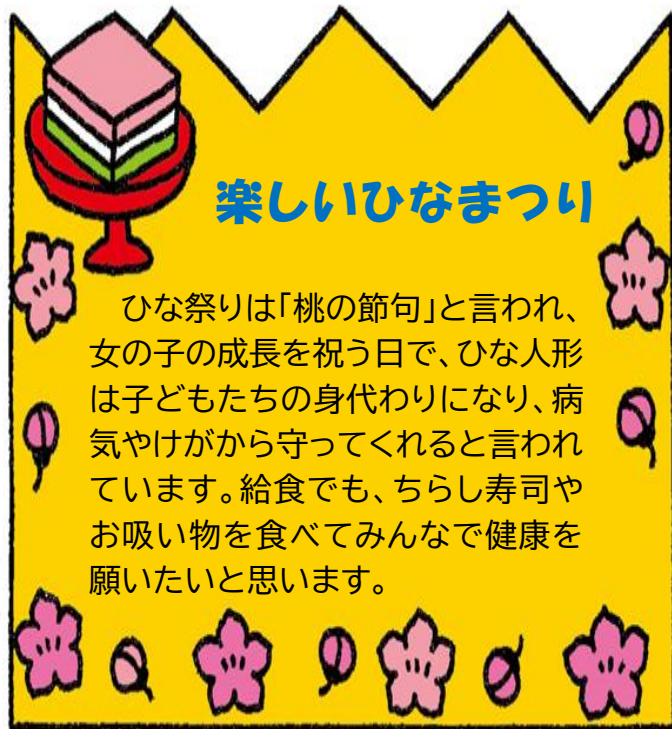
令和6年2月29日
すずの丘保育園

今年度も残すところ一カ月となりました。少しずつ気温も上がり、日中も春の訪れを感じられるようになってきました。子ども達には、元気いっぱい体を動かして、給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいと思います。今年度も最後まで安心、安全を心がけて給食を作っていきます。



無駄なく食べよう

大根やにんじんは、根の部分より葉に栄養が多く含まれています。キャベツや白菜も、外側の青い葉や芯の部分にビタミンCが多く含まれているそうです。捨ててしまいがちですが、炒めたり揚げたりと工夫することで、おいしく食べられます。栄養たっぷりの野菜を無駄にすることなく食べつくしましょう。



楽しいひなまつり

ひな祭りは「桃の節句」と言われ、女の子の成長を祝う日で、ひな人形は子どもたちの身代わりになり、病気やけがから守ってくれると言われていています。給食でも、ちらし寿司やお吸い物を食べてみんなで健康を願いたいと思います。

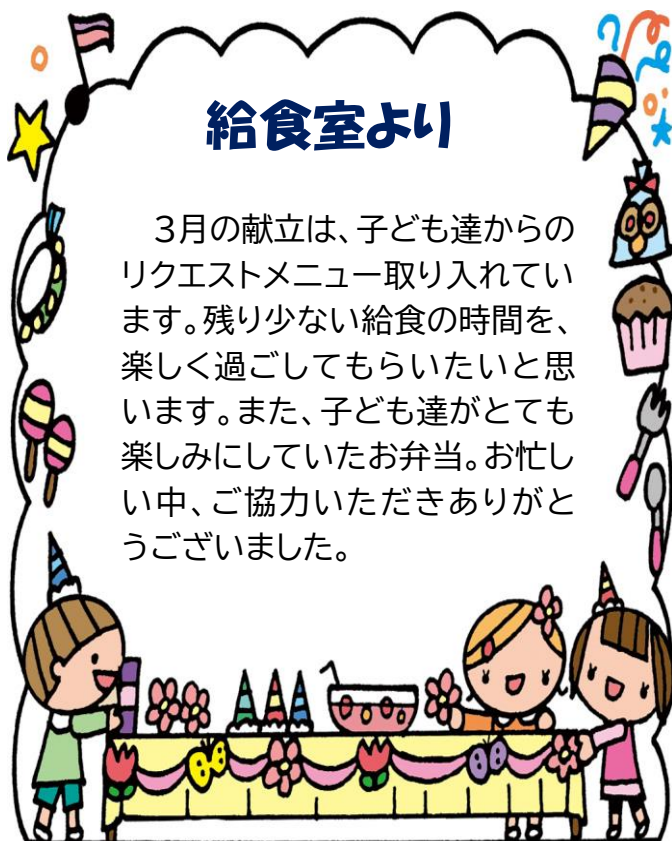


1年間を振り返って…



長いようであっという間の1年間。子ども達は食を通して様々な成長があったと感じています。最初は好き嫌いが多かったり、食が進まない、食べこぼしやマナー、また食具の使い方もぎこちなさを感じましたが、色々な味に慣れ、自分で考えながら上手に食べる姿に、成長を感じることができ、とても嬉しく、励みになりました。

また、子ども達は「お野菜食べられたよ〜」「おかわりしたよ〜」「美味しかった〜！」などとよく声をかけてくれます。と同時に、「いただきます。」「ご馳走様でした。」「ありがとう。」と挨拶とともに、作ってくれる人への感謝の気持ちもしっかり言えます。給食を通して学ぶことがたくさんあり、しっかり成長できました。



給食室よ

3月の献立は、子ども達からのリクエストメニュー取り入れています。残り少ない給食の時間を、楽しく過ごしてもらいたいと思います。また、子ども達がとても楽しみにしていたお弁当。お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。