

多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちとなるので生活リズムを崩さないように注意してください。

◆ 流行性角結膜炎 ◆

りゅうこうせいかくけつまくえん（はやり目）はアデノウイルスの感染で起こる病気で、1～5歳によく見られます。目の充血、目やに、涙に加え、リンパ節の腫れや痛みなどを伴います。症状は発病してから1週間くらいがピークですが、完治には2～3週間かかります。当園でも数名報告を受けています。感染力が強いので、発症したら医師の指示に従い、許可を得てから登園しましょう。タオル、ティッシュペーパーなど、顔に触れる物の共有は控えましょう。



5月のイヤイヤ

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



歯科検診のお知らせ

5月30日（水）

ワイズデンタルクリニック 鈴木康文先生

欠席すると、後日各ご家庭にて受診していただくことになるのでなるべく欠席のないようにご協力をお願いします。

当日は朝食後によく歯磨きをして登園しましょう。医師に質問したいこと等ありましたら、担任にお知らせ下さい。

内科健診のお知らせ

5月24日（木）

囑託医 武藤小児科医院 武藤 隆雄先生

注意事項

- *前日は、入浴し身体をきれいにしておきましょう。
- *上半身裸で行いますので、下着には記名をお願いします。
- *髪の毛の長いお子さんは、結んでください。
- *医師に聞きたいこと等ありましたら、担任にお伝えください。

欠席のないようご協力をお願いします。

