



5月のほけんだより



令和2年4月28日発行
鈴和福祉会
すずの丘保育園

春の風が心地よく、新緑の美しい5月。体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

内科健診と歯科検診について

今年度は、それぞれ5月と6月に実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、文科省より7月以降に実施するようとの通達がありました。当園での実施日程は決定次第お知らせさせていただきます。宜しくお願ひいたします。



登園前の体調チェック

お子さまの体調を把握するために保護者の皆様には、毎朝の検温と健康確認表への記入をしていただいております。登園時には忘れずに持参し、体調をお伝え下さい。家庭で過ごされる場合にも、同様に毎朝の検温を行い、健康観察をして下さい。また、登園後に体温が37.5℃以上になった場合には、お迎えとなります。ご協力を宜しくお願いいたします。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね