



ほけんだより 7月号

令和2年6月30日発行
鈴和福祉会
すずの丘保育園



新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除されました。しかし、まだまだ油断は禁物です。引き続き、手洗い、うがい、換気を心掛け、ソーシャルディスタンスに留意しながら感染予防に努めていきます。



新型コロナウイルス感染症の

帰国者・接触者相談センターに相談する目安について

★目安が変わりました。新たな項目の症状に該当する場合には、相談して下さい。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある。(症状には個人差があるので、強い症状と思う場合にはすぐに相談すること。解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様。)
- 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く。(症状が4日以上続く場合には必ず相談する。)

37.5℃以上の発熱が続くという目安が削除され比較的軽い風邪の症状が続く場合でも相談するように変更されています。

潮来保健所 ☎0299-66-2114(平日9時～17時) 厚生労働省 ☎0120-565653(9時～21時)



お忙しい中、毎朝の検温と健康確認表への記入のご協力をありがとうございます。



《検尿》

7月1日(水)
提出できない場合には翌日
7月2日(木)

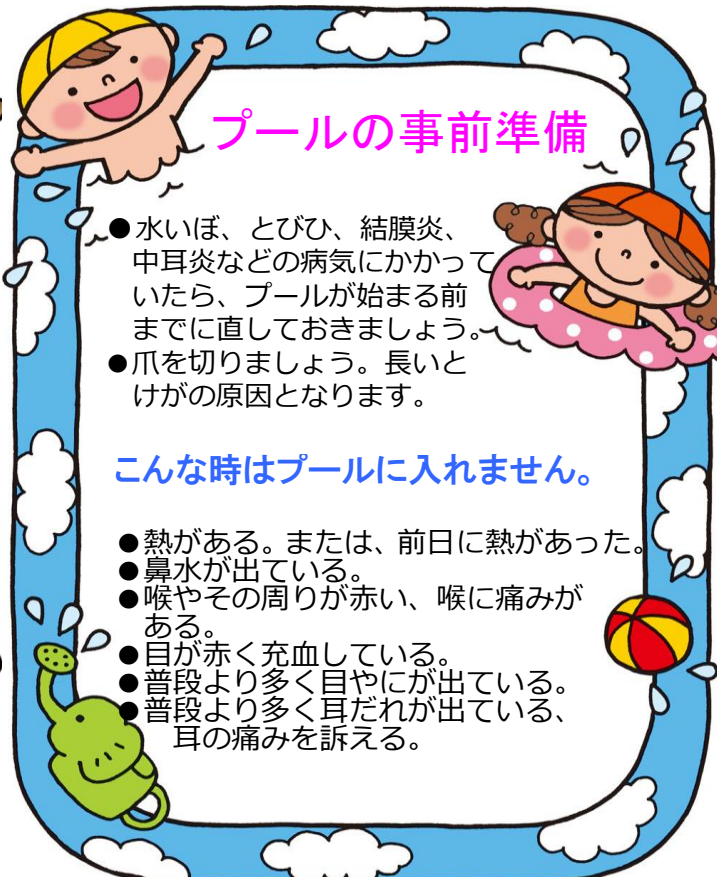
《歯科検診》

7月6日(月)9時より
当日の朝は歯磨きをして、
9時までに登園して下さい。

《内科健診》

7月9日(木)13時より

欠席をした場合には個人で
受診をしていただきます。
なるべく欠席をしないよう
にご協力をお願いします。



プールの事前準備

- 水いぼ、とびひ、結膜炎、中耳炎などの病気にかかっていたら、プールが始まる前までに直しておきましょう。
- 爪を切りましょう。長いとけがの原因となります。

こんな時はプールに入れません。

- 熱がある。または、前日に熱があった。
- 鼻水が出ている。
- 喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- 目が赤く充血している。
- 普段より多く目やにが出ている。
- 普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。