



# 12月のほけんだより

早いもので、今年も後1か月となりました。子ども達にとっては、生活発表会やクリスマスなどお楽しみが一杯の月ですが、感染症も流行る時期です。体調管理には十分に気を配っていきましょう。

## 感染性胃腸炎に気を付けましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### あかぎれになったら

皮膚が極度に乾燥し、潤いがなくなることによって外からの刺激を受けやすくなり、割れて炎症を起こしたものがあかぎれです。基本的なケアは、ワセリンなど油分が入った保湿剤を塗り、血行をよくすることです。ただ、切れた部分から細菌感染を起こして、じくじくしてしまうことがありますので、その場合は、皮膚科を受診しましょう。抗生物質やステロイド剤で治療することもあります。

### 保育園で嘔吐や下痢があったら

保育園で衣類などを汚してしまった場合、二次感染予防を考慮し、衣類の洗濯や消毒は行わず、そのまま持ち帰っていただきます。ご家庭での消毒、処理方法をプリントにて一緒に添付しますので、参考にして下さい。お子さんの状態を見て必要と思われる時には、お迎えをお願いすることがあります。また感染性胃腸炎でお休みし、登園するにあたっては、嘔吐・下痢の症状が治まり『普段の食事がとれること』を目安にして下さい。ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

### 歯科検診

12月8日(火)9時より

当日の朝は歯磨きを忘れずに。

### 内科健診

12月10日(木)9時より

9時までに登園をして下さい。

欠席をした場合には個人で受診をしていただきます。なるべく欠席をしないようにご協力をお願いします。

