



11月ほけんだより

令和4年10月31日
鈴和福祉会
すずの丘保育園



葉っぱの色が赤や黄色へと少しずつ色付き始めました。落ち葉やどんぐりを拾う子ども達も季節の移り変わりを感じているようです。朝晩の冷え込みで厚着で登園する子どもが増えましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。着脱しやすい上着での調節をお願いします。



インフルエンザについて

インフルエンザとは…

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

かかってしまったら…

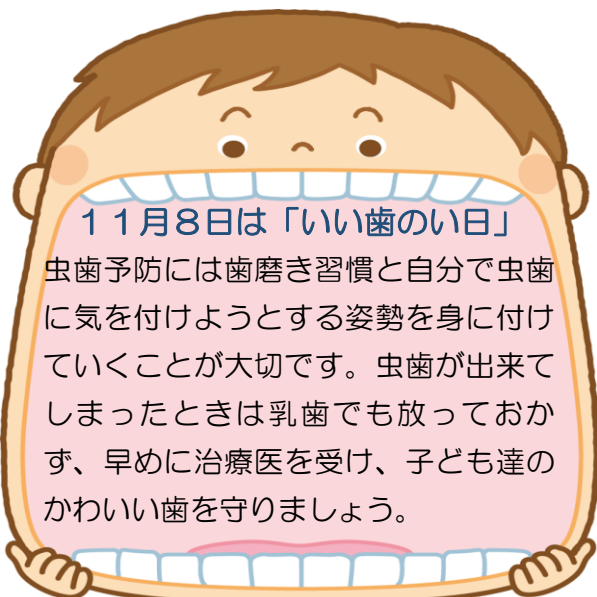
登園基準は学校保健安全法に基づきます。

発症した日を0日目とし、翌日から5日間は保育園をお休みいただきます。

かつ、解熱した日を0日目とし3日間はお休みです。

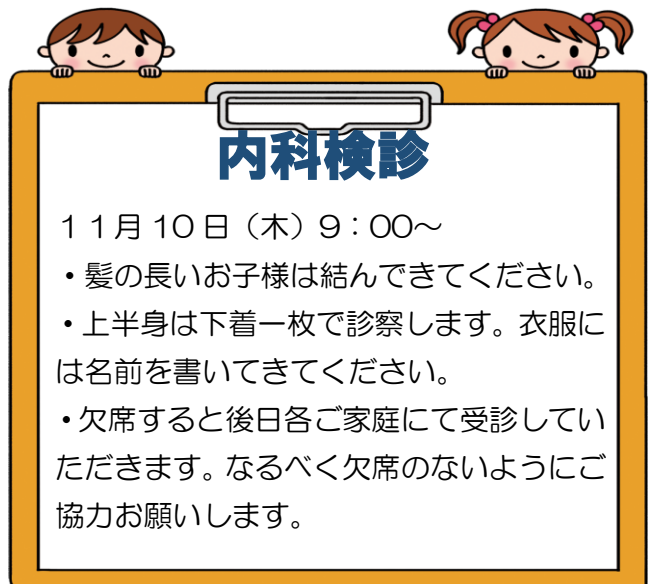
治って登園する際には、保護者が記入する「登園届」を提出して下さい。用紙は保育園にあります。

(医師の記入する意見書は不要です)



11月8日は「いい歯のいい日」

虫歯予防には歯磨き習慣と自分で虫歯に気を付けようとする姿勢を身に付けていくことが大切です。虫歯が出来てしまったときは乳歯でも放っておかず、早めに治療医を受け、子ども達のかわいい歯を守りましょう。



内科検診

11月10日(木) 9:00~

- ・髪の長いお子様は結んでください。
- ・上半身は下着一枚で診察します。衣服には名前を書いてきてください。
- ・欠席すると後日各ご家庭にて受診していただきます。なるべく欠席のないようにご協力をお願いします。