



12月ほけんだより



令和4年11月30日
鈴和福祉会
すすの丘保育園

咳の風邪、お腹の風邪がはやりやすい時期になってきました。新型コロナウイルスも全国的に感染者が増えています。年末年始で慌ただしい時期と重なりますが「備えあれば憂いなし」。規則正しい生活で体を守り予防接種や手洗いで感染症を防いでいきましょう。

感染性胃腸炎が流行る時期です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



保育園でおう吐や下痢があったら
衣類などを汚してしまった場合、二次感染予防を考慮し 保育園では衣類の洗濯や消毒は行わず、そのまま持ち帰って頂きます。『ご家での消毒、処理方法』をプリントにて一緒に添付しますので、参考にして下さい。

* そのまま持ち帰って頂きます。『ご家での消毒、処理方法』をプリントにて一緒に添付しますので、参考にして下さい。

お子さんの体調を見て必要と思われる時は、お迎えをお願いすることがあります。また感染性胃腸炎で、お休みし、登園するにあたっては、嘔吐・下痢の症状が治まり『ふだんの食事がとれること』を目安にして下さい。

* ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

★-----★

歯科検診のお知らせ
12月20日(火) 9:00~

★ 当日お休みすると、後日嘱託医に個人で受診していただくこととなりますので、なるべく欠席のないようご協力をお願いします。

★ 当日朝食後はよく歯磨きをしてから登園してください。

★ 歯科医への質問、相談等がありましたら担任へお知らせ下さい。

★-----★