３月 ほけんだより

令和６年２月29日
鈴和福祉会
すずの丘保育園

たくさんの思い出でいっぱいとなった１年も締めくくりの時期となりました。４月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。お子さまと一緒にこの１年間を振り返り、４月から新たな気持ちでスタートを切れるように今から生活習慣の見直しをしましょう。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に１年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は４月からの目標にしてみましょう。

□早寝早起きができた
□朝ご飯は毎日食べた
□好き嫌いをせずに何でも食べた
□食後は歯みがきをした
□毎朝、うんちをした
□外でたくさん遊んだ
□外から帰ったら手洗い・うがいをした
□友達と仲良く遊ぶことができた

健康ノートを廃止します

（令和６年４月～）

・今後、内科健診、歯科検診の結果は「健康診断表」に結果を記載して配布します。健康診断表は、以上児はシール帳へ添付、未満児は厚紙に添付して配布します。

・「予防接種の記録」は今後は入園時に記入して頂いた「生育歴」に追記して確認していきます。（生育歴は 2/29 配布→3/8 回収します）

今まで使用していた健康ノートは３月に返却します。

３月３日は耳の日です

●耳あかがたまっていないか、こまめにチェックしましょう

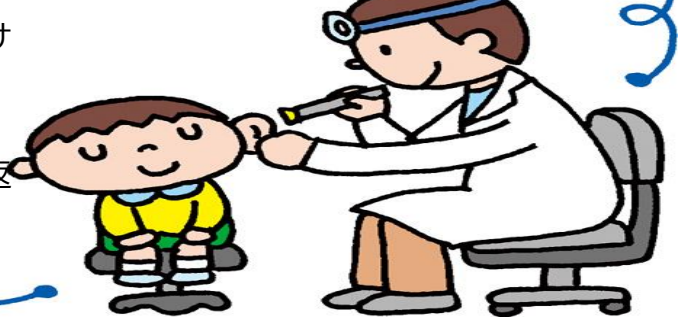
●鼻をかむときは、片方ずつ静かにかみましょう

● 耳をつめで引っかいたり、強く引っぱったりしないようにしましょう

● 耳のそばで、大きな音や声を出してはいけません

こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を

●向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
●テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
●会話をしていて、何度も聞き返す。
●話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
●よく耳を触っている。



看護師・堀江